



СОГЛАСОВАНО

Директор



10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся ОВЗ группы (завтраки и 2й завтрак) 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	цена руб	Выход	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность
				Б	Ж	У	
1	2		3	4	5	6	7
неделя 2 / день 6							
завтрак							
171/2017м	каша пшеничная рассыпчатая	15	150	8,1	6,8	40,1	254,0
246/2017	гуляш из отварного мяса	28,25	90	8,60	9,60	2,97	131,60
71/70/2017м	овощи по сезону в нарезке (помидор)	12	60	0,66	0,6	2,28	13,2
П,Т	вафли	10,00	30	1,2	3,7	17,7	118,26
54-2гн/2022н	чай с сахаром	12,00	200	0,2	0	10,38	42,32
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
	Итого	82,25	550	20,3	20,9	83,0	606,1
	Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	15,4-19;25	15,8-19,75	67-83,75	470-587,5
2й- завтрак							
54-25с/2022н	суп картофельный с бобовыми (горох)	10	200	7,39	4,90	13,89	131,72
54-1хн/2022н	компот из сухофруктов	8,78	180	0,45	0	17,82	73,08
701/2010	хлеб пшеничный	5,00	20	1,56	0,2	9,64	46,72
702/2010	хлеб ржано-пшеничный	1,00	20	1,12	0,22	9,88	45,98
	Итого	24,78	420	10,52	5,32	51,225	297,5
	Всего	107,03		30,84	26,26	134,255	903,6